



Desde que era un crío, Rafa sabía que de mayor iba a ser cocinero. Ya desde muy pequeño pasaba más tiempo en compañía de mamá en la cocina que con sus amigos jugando al fútbol. Sus primeras palabras no fueron “papa” o “mama”, sino que fueron cuchara y tenedor, bueno, a su manera.

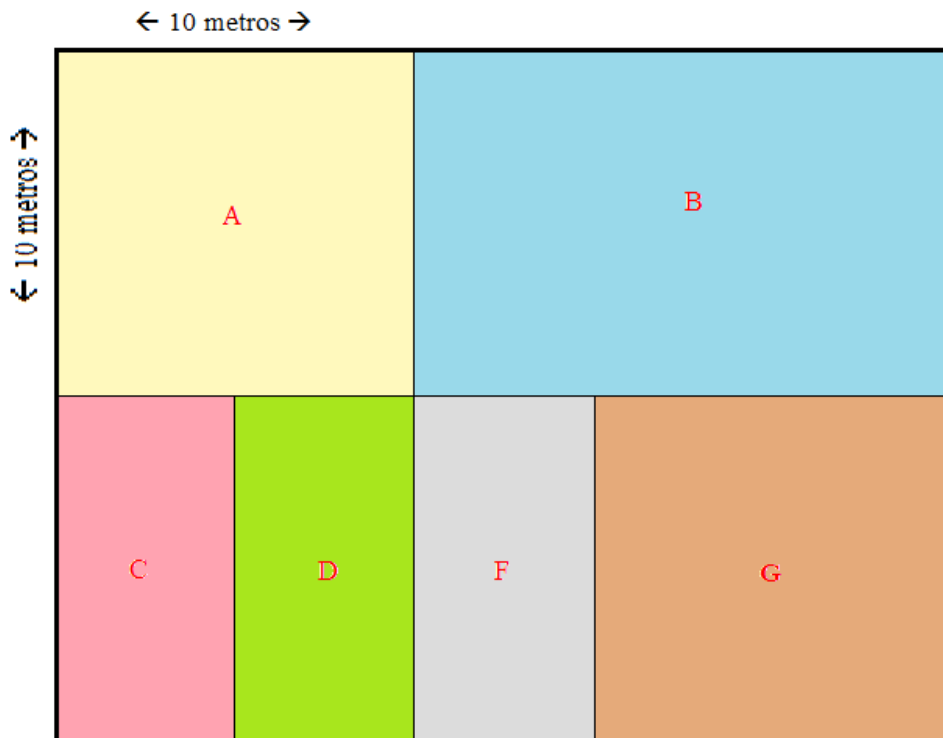
Rafa trabaja en la actualidad en un restaurante del centro de la ciudad que tiene muy buena reputación, gracias a él. Está casado con Puri y tiene una hija, Luisi.

Es un hombre muy alegre y siempre está canturreando. Le hubiera gustado ser cantante, pero las galas le iban a apartar demasiado de sus fogones. Así que, decidió dedicarse por completo al arte de la buena cocina.

Como padre de Luisi, también es un poco nervioso, aunque no hace todas las cosas tan rápido como su hija.

Además de la cocina y sus canciones, otra de sus aficiones la tiene en una casita en el campo. Se dedica con su mujer a cultivar hortalizas en un pequeño huerto que poseen desde hace tres años.

PREGUNTA 1. Esta fotografía representa el huerto de los padres de Luisi. Recuerda que los polígonos A y G son cuadrados. ¿Podrías ayudar a Rafa en las siguientes preguntas?



- Rafa quiere poner una cerca alrededor de sus parcelas, ¿cuántos metros tendría que cercar?
- ¿Qué polígonos se repiten?
- Dentro del polígono A, ¿cuántos polígonos C caben? ¿Y cuántos polígonos C caben dentro de B?

PREGUNTA 2. Contesta a las siguientes preguntas:

- a) ¿Qué profesión tiene Rafa?
- b) ¿Cuáles fueron sus primeras palabras?
- c) ¿Quiénes forman parte de la familia de Rafa?
- d) ¿Cuáles son sus aficiones?
- e) ¿Cómo pasaba el tiempo cuando era pequeño?


PREGUNTA 3. El miércoles pasado recibió Rafa la noticia de un almuerzo especial para seis personas. Entonces decidió pedir una serie de alimentos que le sirvieran de ingredientes de los platos que iba a cocinar. ¿Cuánto le costaría este pedido en la frutería? Observa la tabla:

Alimentos	Cantidad	Precio
Lechugas	6 unidades	45 céntimos la unidad
Tomates	4 Kg.	1 € 75 céntimos el Kg.
Rábanos	2 manojos	40 céntimos el manojos
Pepinos	3 kg	1 € 20 céntimos el Kg.

PREGUNTA 4. Rafa tiene en su cocina una serie de instrumentos y electrodomésticos: nevera, picadora, horno, lavavajillas, sartenes, campana extractora, plancha para asar, cubiertos, despensa, frigorífico, fregadero, vajilla, cubo de la basura, ollas y batidora. ¿Podrías diferenciar los que usan la energía eléctrica de los que no la usan?

Usan la energía eléctrica	
NO usan la electricidad	

PREGUNTA 5. A Luisi le mandaron un trabajo en el colegio que se titulaba: ¡Celebra tu cumpleaños con imaginación! Ella le pidió ayuda a su padre. Tenía que escribir en una hoja de papel diferentes formas de celebrar un cumpleaños sin chuches ni golosinas. ¿Cómo puede ayudarle Rafa?

¡CELEBRA TU CUMPLEAÑOS CON IMAGINACIÓN!	
-	
-	
-	

PREGUNTA 6. A Luisi, la hija de Rafa, le gustan mucho las chucherías y las golosinas. ¿Sabrías separar en dos grupos la comida saludable de la que no lo es? Después, explica por qué.



ALIMENTOS SALUDABLES
ALIMENTOS NO SALUDABLES

PURI

Trabajar como carterera es un oficio muy duro. La madre de Luisi, Puri, es una carterera formidable. No se le escapa carta o paquete alguno. Todo el día andando de aquí para allá.

Puri es muy delgada debido a su trabajo. Ella no necesita irse a un gimnasio o a correr por las tardes, ya lo hace todos los días desde bien temprano. Aunque le han prometido que le van a entregar una motocicleta para realizar su trabajo.

A Puri le encanta su trabajo. Las palabras que más utiliza a diario son “Buenos días” y “Hasta luego”. Por el contrario, lo que más le desagradaba son los perros de los vecinos que, cuando va a entregar las cartas, le asustan de improviso.

También le encanta hacer deporte mientras trabaja, según ella, así se ahorra las clases de mantenimiento. Le gusta oír a los pájaros mientras camina y oler las fragancias que encuentra a su paso.

En cambio, no le gusta lo sucias que ve algunas veces las calles. Excrementos, papelillos... son realmente desagradables para ella. Por suerte, comparte con su marido una afición: ser hortelana. Los fines de semana se los pasa entre hortalizas, aperos de labranza y semillas.

En fin, la vida de Puri es una vida llena de actividad.



PREGUNTA 7. Puri encontró un libro sobre jardinería. En una de sus páginas aparecía el siguiente texto:

Semilleros - Unas cunitas para las “plantas bebés”

Materiales:

- Vasitos vacíos de yogur
- Sustrato vegetal enriquecido (valen otras tierras)
- Semillas de plantas. Nosotros usamos las de calabacines.

Práctica

La sencilla práctica consiste en realizar una siembra de semillas en un recipiente pequeño que proteja a la plántula y donde no le falten luz y humedad.

El objeto de la práctica es que cada alumno/a disponga de su propia planta y le procure los cuidados necesarios para ir viéndolas crecer al tiempo que procura material para prácticas posteriores.

Contesta a las siguientes preguntas sobre las plantas que han sembrado Puri y Rafa:

- a) ¿Qué hortaliza han plantado?
- b) ¿Qué no le debe faltar a la planta?
- c) ¿Con quién compara a los semilleros?
- d) ¿Qué materiales necesitan para la práctica?
- e) Escribe en varios pasos lo que se debe hacer para plantar un vegetal.

PREGUNTA 8. Realiza una lista con las cosas que le gustan a Puri y otra con las que no les guste.

Cosas que le gustan	Cosas que NO les gusta

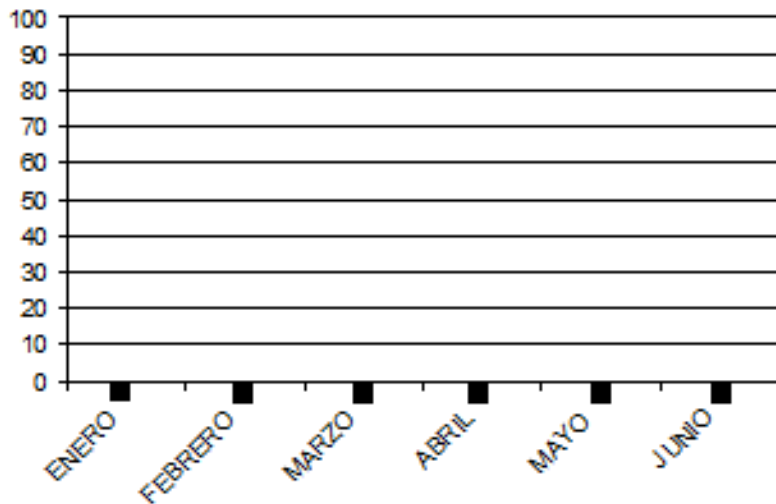
PREGUNTA 9. Puri tiene que repartir, como cada día, las cartas a muchos vecinos. En este plano, los vecinos están representados por puntos de colores y las letras representan las distancias. ¿Podrías calcular en metros las distancias de los siguientes recorridos?

	<p>A = 3 dam</p> <p>B = 15 m</p> <p>C = 0,5 Km.</p> <p>D = 4 dam</p>
--	--

Recorridos	Operaciones	Respuestas
A		
C		
D		
A + C		
D + C		

PREGUNTA 10. Representa en una grafica de puntos el número de paquetes que entregó Puri durante el primer semestre del año pasado.

MES	PAQUETES
ENERO	90
FEBRERO	50
MARZO	40
ABRIL	25
MAYO	50
JUNIO	40



PREGUNTA 11. Escribe verdadero (V) o falso (F).

		V	o	F
A.	El oficio de cartera es muy relajado.			
B.	A Puri no le cuesta dinero estar en forma.			
C.	Puri hace poco ejercicio por las mañanas.			
D.	La vida de Puri está llena de aburrimiento.			
E.	Durante los fines de semana no ve a su marido Rafa.			
F.	Le encantan los olores de la calle.			
G.	No le preocupa lo sucio que esté el barrio.			
H.	Las palabras que más utiliza son “¿Cómo estás?”			
I.	Puri está muy preocupada por su gordura.			
J.	Comparte con su marido la afición de la lectura.			

PREGUNTA 12. Dibuja las partes de una planta con los nombres correspondientes.

